

REGULAMIN II BIEGU PUSTELNIKA

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja walorów turystycznych miejscowości Pustelnik i okolic,
- Bliższe poznanie i integracja mieszkańców,

2. ORGANIZATOR

Rada Sołecka wsi Pustelnik – Sołtys Tomasz Wernicki tel kom. 512-301-744

3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Dnia 01.10.2017 (niedziela), godzina 12:00 w miejscowości Pustelnik – Start koło świetlicy wiejskiej w Pustelniku, przy budynku nr 15 . Biuro zawodów czynne w dniu zawodów od godziny 10:30 do 11:30 (świetlica).

4. DYSTANS I TRASA BIEGU

Dystans 10 KM w 99% drogi i ścieżki leśne, trasa wiedzie przez rowerowy szlak czerwony, oraz szlak zielony przez szczyt Kraglaka, limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1h 30 min. Organizator zapewnia punkt z wodą na skrzyżowaniu 6 dróg – 4 km trasy jak i również opiekę medyczną na czas trwania biegu.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg ma charakter otwarty dla mieszkańców Pustelnika i okolic. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do dnia rozpoczęcia biegu ma ukończone 16 lat. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu długim **lub w dniu zawodów** własnoręcznie złoży podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni (wiek 16 – 18 lat) zobowiązani są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców, prawnego opiekuna.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Z uwagi na możliwości organizacyjne biegu ustala się limit zawodników startujących na **50 osób**. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną do dnia 23.09.2017 na portalu: **online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3213** , po tym terminie zgłoszenia można dokonać wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów o ile będą wolne miejsca startowe.

Opłata startowa do dnia **23.09.2017** wynosi 30 zł, Możliwa wpłata w dniu biegu w biurze zawodów 40 zł.

Opłaty zawodnik dokonuje na:

Stowarzyszenie Kotlina Marciszowska

Pustelnik 26, 58-410 Marciszów

Nr KONTA: 82839500010022664420000001

Tytułem: *Imię i Nazwisko zawodnika, II Bieg Pustelnika*

W przypadku nieukończenia, rezygnacji zawodnika z biegu, opłata nie podlega zwrotowi, nie można też dokonywać cesji na innych zawodników.

7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

W dniu startu w biurze zawodów przy świetlicy wiejskiej w Pustelniku (posesja nr 15) od godz. 10:00 - do 11:30. Wszyscy kandydaci chcący uczestniczyć w biegu zobowiązani są okazać dowód osobisty, dowód wpłaty, aktualne badanie lekarskie. W przypadku braku badań lekarskich kandydat zobowiązany będzie do podpisania oświadczenia do uczestnictwa w biegu na własną odpowiedzialność. Po weryfikacji uczestnik zawodów otrzyma numer startowy.

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Prowadzona będzie klasyfikacja zawodników , którzy ukończą bieg i zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasu

- a) klasyfikacja OPEN – Zwycięzca biegu otrzyma Puchar i nagrodę rzeczową, każdy zawodnik będzie miał ustalone miejsce w biegu i otrzyma Dyplom okolicznościowy
- b) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych Kobiety/Mężczyźni – miejsca od 1-3 nagradzane są pucharami, zwycięzca biegu nie jest nagradzany w kategorii wiekowej.

K20 (16-34 lat)

K35 (35-49 lat)

K50 (50 lat i więcej)

M20 (16-29 lat)

M30 (30-44 lat)

M45 (45-59 lat)

M60 (60 lat i więcej)

- c) Najlepszy biegacz z Gminy Marciszów – otrzyma okolicznościowy pucharek
- d) Najmłodszy zawodnik i najstarszy zawodnik biegu – otrzymają okolicznościowe pucharki

Po biegu organizator przewiduje rozlosowanie nagród dla uczestników biegu, istnieje możliwość przyznania dodatkowych nagród w miarę pozyskania sponsorów. Dla każdego zawodnika przewidziany jest poczęstunek na mecie biegu.

9. SPRAWY RÓŻNE

Rozdanie nagród i podsumowanie biegu organizator przewiduje na godz 14:15.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, skradzione jak też za ewentualne inne powstałe szkody majątkowe w czasie trwania imprezy.

Po zakończeniu biegu istnieje możliwość zoorganizowania ogniska dla osób chętnych.

10. UWAGI KOŃCOWE

- Impreza odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania warunków regulaminu, uwag organizatorów imprezy, czy też innych osób odpowiedzialnych za porządek i przebieg zawodów,
- W przypadku wątpliwości czy też spraw spornych ostateczne rozstrzygnięcia należą do kierownika zawodów – Zygmunt Witkowski

Dane osobowe uczestników Biegu Pustelnika będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2014 r., poz1182,1662, wyłącznie do celów związanych z biegiem.